

## Hoe aan de slag met de leerlijn zwemmen?

# De aanpak in de gemeente Arendonk



Over welke lessen gaat het hier?

xOnderwijs

xZwemlessen van de sportdienst

xPrivé-onderwijs

Centrale aansturing en contactpersoon: Linda Swennen, zwembadbeheerder Arendonk

### 1. Wat is de visie op vlak van zwemonderwijs in jouw zwembad/school? Wat is de (eind)doelstelling?

De gemeente Arendonk is in september 2015 van start gegaan met de “Nieuwe Leerlijn” met alle instanties die zwemonderwijs aanbieden in het zwembad van Arendonk.

Doelstelling is om dit op te starten in de scholen vanaf het eerste leerjaar. Zo doen wij de watersafety-test bij alle kinderen van de scholen tot en met het 3<sup>de</sup> leerjaar. Doelstelling is om dit ook toe te passen bij de zwemschool, zwemlesorganisatie en privélesgevers.

Uitendelijke doelstelling: Na de watersafety-test starten met het correct aanleren van de zwemstijl schoolslag.

### 2. Welke niveaugroepen worden gemaakt? Hoe worden de lessen ingedeeld/opgebouwd?

Er worden 4 niveaugroepen gemaakt.

- Niveau 1: hoofd leren onder water brengen met ademhaling, kijken onder water en springen van de kant ondiep en diep
- Niveau 2: weerstand ervaren opwaartse kracht, geen contact met grond, zorgen voor stuwings met armen en benen
- Niveau 3: evenwicht en verplaatsen drijven met afduwen, roteren, uit het water klimmen
- Niveau 4: voortbewegen met armen en benen op rug, voorbereiding duiken, naar bodem duiken

Deze niveaugroepen zijn opgebouwd volgens moeilijkheidsgraad. Indien de leerlingen alle niveaus behaald hebben wordt uiteindelijk de watersafety-test afgenomen. Indien geslaagd wordt er gestart met het aanleren van de slag in een andere groep.

### 3. Organisatorisch

#### a. Hoeveel leerlingen zijn er per leerkracht?

- Scholen: een 10-tal kinderen per groep, afhankelijk van de grootte van de school
- Zwemschool: een 10-tal kinderen per groep omwille van groot aantal kinderen in de zwemclub
- Zwemlessen sportdienst: een 5-tal kinderen, dus kleine groepen maar hier wordt gewerkt met een inschrijflijst

- Voor de privélesgevers max 2 kinderen per groep

**b. Wie geeft de zwemlessen? (sportdienst zelf, privélesgevers, leerkracht LO)**

In de scholen geven de sportleerkrachten zelf les.

Verder: zwemclub (zweminitiators), zwemlesorganisatie Resq (zweminitiators), lesgevers van de gezinsbond, redder/lesgevers, privélesgevers.

Bedoeling is dat iedereen die les geeft in Arendonk op dezelfde golflengte zit.

**4. Wat zijn de grootste veranderingen om de leerlijn zwemmen te integreren in jouw zwemlessen?**

- Nieuwe niveaugroepen samenstellen
- Nieuwe aanpak van het waterwen gedeelte
- Verbreding van de watergewenning
- Watersafety-test
- Meer in spelvorm lesgeven
- Nieuwe diploma's per niveaugroep
- Diploma watersafety-test
- Scholen moeten toch meer leerkrachten betrekken bij het zwemonderwijs omwille van meer opsplitsing van niveau groepen

**5. Wat zijn de belangrijkste knelpunten? Heb je oplossingen voor de knelpunten?**

- Leerkrachten die niet goed weten welke oefeningen ze moeten geven.
  - Vooraf oefeningen doorgestuurd.
- Hoe opsplitsen in niveaus?
  - We hebben vooraf met redders/lesgevers nieuwe documenten gemaakt
- Hoe de waterveiligheid testen?
  - We hebben zelf een (voorlopig) document gemaakt om watersafety te testen
- Ouders die veel vragen stellen
  - beheerder gaat op verschillende scholen nu in begin van het jaar bij de ouderavonden de "Nieuwe leerlijn" toe lichten.

**6. Communicatie**

**a. Hoe pak je de communicatie en sensibilisering van de ouders aan?**

- Zie punt 5

**b. Hoe worden scholen betrokken/geïnformeerd?**

- Bij start van de "Nieuwe leerlijn" heb ik vooraf alle instanties op een infoavond uitgenodigd. Daar werd heel de methode uitgelegd.