

Nieuwe leerlijn zwemmen leert kinderen waterveilig zwemmen



"Kunnen zwemmen is niet enkel 25 meter schoolslag"

Het Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid (ISB) lanceerde eind 2014 'de nieuwe leerlijn zwemmen'. Dat is een richtlijn om kinderen op een andere manier te leren zwemmen. Wat houdt die leerlijn juist in? Leren kinderen dan geen schoolslag meer? Ilse Van Spaendonck van de gemeentelijke sportdienst en Inge Vorrsselmans van zwemclub Arvicola beantwoorden een aantal veelgestelde vragen.

Waarom een nieuwe leerlijn zwemmen?

Ilse: "De nieuwe leerlijn wil kinderen waterveilig leren zwemmen. Dat gaat niet enkel meer over afstand kunnen afleggen. Je kan het vergelijken met leren fietsen. Daarbij

volstaat het ook niet dat je 100 meter rechtdoor kan fietsen. Je moet kunnen inspelen op andere weggebruikers, draaien, remmen... Voor zwemmen gelden dezelfde principes."

Welke stappen zijn er in de nieuwe leerlijn?

Ilse: "Onder 'kunnen zwemmen' verstaan we vanaf nu 'je doelmatig kunnen voortbewegen in het water'. De leerlijn start met watergewenning, dan leren overleven, leren zwemmen met als doel 'kunnen zwemmen', verbreding en tot slot verdieping. Vooral de eerste twee stappen kregen vroeger te weinig aandacht. Als je kan zwemmen zoals we het nu bekijken, kan je gaan 'verbreden' door bijvoorbeeld waterpolo te gaan doen. Of je

kan verdiepen door andere zwemslagen aan te leren of meer afstand af te leggen."

Waarom starten met watergewenning?

Ilse: "Je zag vaak dat kinderen wel 25 meter konden zwemmen, maar ze raakten in paniek als ze met hun hoofd onder water gingen. Een doorgedreven watergewenning moet dat verhelpen. Dan volgt leren overleven. Daarbij leer je drijven, op je rug naar de kant zwemmen... Je bent nog altijd niet bezig met een slag te leren."

Leren kinderen nog schoolslag?

Ilse: "De nieuwe leerlijn is geen nieuwe zwemslag. Het is een aanpassing van hoe je tot 'goed kunnen zwemmen' komt. En dat kan nog altijd met schoolslag of crawl. Welke slag je leert, hangt af van jezelf, je zwemleraar of club."

Is de nieuwe leerlijn verplicht?

Ilse: "Neen. Maar als gemeente staan we wel volledig achter die nieuwe visie. We motiveren de clubs, de scholen en de privézwemleraars om de leerlijn te volgen. Ze kunnen opleidingen volgen om te ontdekken hoe ze het moeten aanpakken. We merken dat veel mensen enthousiast zijn. Net als wij trouwens."

De Kalmthoutse zwemclub Arvicola moeten we alvast niet meer motiveren. Zij leerden de nieuwe leerlijn al voor de lancering kennen.

Verantwoordelijke Inge Vorrsselmans:

"Onze lesgevers volgen regelmatig opleidingen bij de Vlaamse Trainersschool. Daar is Filip Roelandt docent. Hij is een van de bedenkers van de nieuwe leerlijn. Het was dus niet nieuw voor ons. Toen de leerlijn werd gelanceerd, stonden er wel wat foute berichten in kranten. Zo leek het bijvoorbeeld of schoolslag niet meer zou mogen."

De nieuwe leerlijn sluit aan bij de visie van Arvicola. De 4- en 5-jarigen startten bij de club

al met een doorgedreven watergewenning en leren overleven in het water. Ook wie er later start, doorloopt eerst die twee fasen. Daarna komt veilig zwemmen en dan pas een zwemstijl. "Voor de ouders van onze zwemmers is het dus niet echt nieuw. De kinderen zijn enthousiast en vinden de lessen rond watergewenning en waterveiligheid heel leuk. Die geven we vooral in spelvorm. Daardoor zijn kinderen vaker aanwezig en stoppen er ook minder voortijdig met zwemlessen."

Volgens Inge zorgt de nieuwe leerlijn ervoor dat kinderen meer vertrouwd raken met water. En dat is belangrijk.

Inge: "Als je onverwacht in een vijver valt of door een golf in zee wordt getrokken, dan helpt het niet dat je enkel schoolslag kan, met je hoofd boven water en een zwembril op. Dan heb je andere technieken nodig om te

weten waar boven en onder is en hoe je aan de kant kan geraken. Te veel kinderen raken in de problemen omdat ouders denken dat als het kind een afstandsdiploma heeft, het ook waterveilig is."

De nieuwe leerlijn biedt een leidraad waardoor iedereen op dezelfde manier kan werken. Als alle lesgevers de leerlijn volgen, kunnen verschillende initiatieven beter op elkaar worden afgestemd: in de school, bij de zwemlessen van de gemeente, in de zwemclubs... Als kinderen van zwemmen hun sport willen maken, kunnen ze gemakkelijker instappen bij een zwemclub. Dat is nu vaak niet zo.

Inge: "Soms hebben kinderen een zwemdiploma van 400 meter maar hebben ze nog watergewenning nodig. Ze durven niet in het water springen, kunnen niet drijven,

kunnen geen voorwerp van de bodem van het zwembad ophalen ... Die kinderen zijn niet zelfredzaam in het water. Dat is een grote teleurstelling voor de kinderen en hun ouders. Je kan op die manier niet starten bij je leeftijdsgenootjes in de zwemclub om bijvoorbeeld de crawl aan te leren."

"Bij de nieuwe leerlijn moet je echt alle fasen doorlopen. Ik hoop dat de lagere scholen daarvoor voldoende tijd en middelen krijgen. Duidelijke en juiste informatie over de nieuwe leerlijn én over waterveilig zwemmen is zeker nog nodig. Veilig zwemmen komt op de eerste plaats en pas daarna zwemstijlen zoals schoolslag of crawl. We merken dat veel mensen al mee zijn, maar er is nog werk om iedereen op de nieuwe manier te laten werken."

INFO: sport@kalmthout.be
03 666 95 02

Realisatie sportpark Heikant gaat laatste fase in

De natuurgrasveldenvelden zijn ingezaaid en liggen er al mooi groen bij. De paden op het park krijgen stilaan vorm. De aanleg gaat de laatste fase in. In het najaar volgt de beplanting.

Een chronologisch overzicht van de geplande werken:

- Afwerken Finse piste
- Afwerken beachvolley (boordstenen en nivelleren zandbak)
- Grondverbetering met kalk/cement onder de atletiekpiste
- Funderingen atletiekpiste
- Aanleg betonpaden rond voetbalvelden
- Klinkerwerken petanque
- Aanleg buitenpetanquebanen
- Plaatsen kampnummers atletiek

- Afwerken atletiekpiste
- Inrichting voetbalvelden (goals, dug-outs, ballenvangers ...)
- Verlichting sportvelden
- Fundering, boordstenen en asfalteringswerken van de interne wegen

De opening van het sportpark is gepland voor zaterdag 27 en zondag 28 augustus. Het is de uitgelezen kans voor iedere inwoner om kennis te maken met de mogelijkheden van het sportpark. Ook de clubs stellen zich voor en bieden proeftrainingen aan. Een meer uitgebreid programma lees je in een volgend magazine.

INFO: openbare.werken@kalmthout.be
03 620 22 41

